

**Ausgabe vom 15. März 2026**

Hier ist die wöchentliche Zusammenfassung der Meldungen, die wir jeweils aktuell auf unserer [Webseite](#) veröffentlichen und teilweise auch auf unseren Social-Media-Seiten



Außerdem blicken wir voraus auf die Veranstaltungen der kommenden Woche.



Restaurant mit Sushi-Bar eröffnet am Peter-Cornelius-Platz (Foto: Fabio Filtzinger)



Neue Parkregeln für E-Scooter in Mainz: Klappt das schon? (Foto: Yannik Radloff)



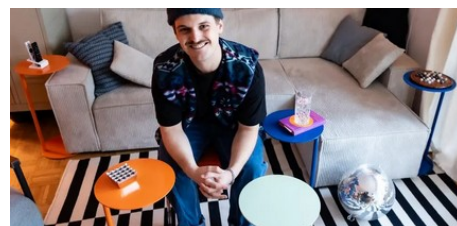
Wenn der Kummer einen erdrückt: So hilft „Trauerwege Mainz“ (AZplus) (Foto: Kristina Schäfer)



Fahrspursperrung im Kaiser-Karl-Ring wegen Tiefbauarbeiten vom 16. bis 20.03.



Klare Sicht bei Reinigungsangeboten im Frühjahr: So schützt man sich vor unseriösen Dienstleistern



Matthias Einig hat den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt und verkauft stylische Beistelltischchen (AZplus) (Foto: Rebecca Herber)



Mainzer Hauptbahnhof: Mehr Sicherheit und Sauberkeit (AZplus) (Foto: Sascha Kopp)



Frauen- und Gleichstellungspolitik zur Landtagswahl 2026: Frauenbündnis befragt Parteien – Antworten jetzt veröffentlicht



- ▶ Einbruch in Reisebüro
  - ▶ Fußgänger beim Einsteigen in Straßenbahn verletzt
  - ▶ Autospiegel im Kaiser-Karl-Ring abgetreten
- (Foto: Thomas Renth)



Im Zollhafen schließt sich die Baulücke auf der Nordmole (AZplus) (Foto: Sascha Kopp)



Ministerium sichert Finanzierung der Männer\*beratung für das Jahr 2026  
(Foto: Männer\*beratung)



Tempo 40 sorgt in Stadtratsfraktionen für Unverständnis (AZplus)

### Wir danken unseren Sponsoren für ihre Unterstützung

Anwaltskanzlei Harfst - Architektenkammer Rheinland-Pfalz - B2 Becker & Partner Steuerberater mbB  
BuchbindeAtelier Kochinke - Cardabela Buchladen - Die Continentale – Karsten Lange e.K.  
Freireligiöse Gemeinde - Gast Hof Grün - gitarre-mainz.de – Oliver Rheinheimer  
Goldener Hirsch - Klavierunterricht Annette Adam - MädchenTreff  
natürlich Bioladen & Bistro - Neustadt-Reisebüro GmbH - Peter Süße - Garten & Freizeit  
Philipp Tullius Gas und Sanitär - Rocker Service Mainz - Sonja Enste – Beratung+Coaching  
TaxSolut Steuerberatung - Toutouh -Sorgenfrei Leben im Alter - Volksbank Darmstadt Mainz  
Wing Tjuen Kampfkunst - Zahnärztliche Tagesklinik



DSD: Erneute Förderung für Sanierungsarbeiten am Kurfürstlichen Schloss Mainz  
(Foto: Deutsche Stiftung Denkmalschutz)



Eltern des Rabanus-Maurus-Gymnasiums schlagen Alarm (Archivfoto: Thomas Renth)



Wochenmarkt in der Mainzer Neustadt wird verlegt  
(Foto: BYC-News)

-Anzeige-





Gesundheitstelefon: Vorsicht zerbrechlich! Wie man Osteoporose vorbeugen kann



„Innerhalb von Sekunden weg“: So nutzen Vermieter die Wohnungsnot in Mainz aus (Foto: Reiner Höffner)

Alle Meldungen finden Sie auch in den Themen des Monats

# 14

## Der Veranstaltungskalender für die nächsten zwei Wochen

Die Endzeiten sind teilweise geschätzt und können abweichen. Veranstaltungen mit der Endzeit 23:59 Uhr enden zwischen Mitternacht und dem frühen Morgen.

Die Ausstellungen haben wir ausgeblendet und können eingeschaltet werden. Die aktuell laufenden Ausstellungen sind am Ende dieses Neustadt-Journals zusammengefasst.

[Tipps zur Kalender-Nutzung](#)

**Pflege Stützpunkte**  
Rheinland-Pfalz

### Informationsveranstaltung

**Pflegegrad – WAS IST DAS? WER/WIE/WO/WAS/WANN...**

Der Pflegestützpunkt informiert über die Leistungen der Pflegeversicherung



Am **Mittwoch, 18. März 2026**  
Uhrzeit: **15:00 – 17:00 Uhr**  
Ort: **AWO SZ Am Rosengarten**,  
Konferenzraum 4, OG  
Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Anmeldung unter:  
Pflegestützpunkt Mainz Altstadt/Oberstadt, Frau Pröpfer,  
Tel.: 06131/ 600 49-86  
E-Mail: [sina.proemper@pfligestuetzpunkte-rlp.de](mailto:sina.proemper@pfligestuetzpunkte-rlp.de)  
oder  
AWO, Frau Zander,  
Tel.: 06131/ 99 88 -200  
E-Mail: [susanne.zander@awo-rheinland.de](mailto:susanne.zander@awo-rheinland.de)

**persönlich – individuell – kostenfrei**  
**Pflegestützpunkte**

Mehr Informationen und Kontaktdaten des Pflegestützpunktes in Ihrer Nähe finden Sie unter: <https://mastd.rlp.de/themen/pflege/menschen-pflegen/pfligestuetzpunkte>



Scannen Sie den QR-Code für digitale Infos.

Pflegestützpunkte werden gemeinschaftlich von den Kranken- und Pflegekassen, dem Land Rheinland-Pfalz, den Landkreisen und kreisfreien Städten finanziert. Sie kooperieren mit den Trägern der Fachkräfte der Beratung und Koordinierung.

## Gut gekaut ist halb verdaut

Verdauungsprobleme, Blähbauch, Magenschmerzen, Nährstoffmangel u.v.m. können die Folgen von schlecht gekauter Nahrung sein - verbessern Sie Ihr Bauchgefühl durch achtsames Essen!

FÜR **jedes** ALTER



★ Erfahren Sie neue spannende Zusammenhänge zwischen Kauen, Verdauung und Wohlbefinden - erleben Sie, wie intensiv und nachhaltig Lebensmittel schmecken, wenn Sie wirklich kauen - erlangen Sie neue Erkenntnisse über Ernährung und gesunde Lebensführung - ein Nachmittag, der sich ganz sicher für Sie lohnt!

📍 **Donnerstag, 19. März 2026 • 16.00 - 17.30 Uhr**  
**Ev. Gemeindehaus Marienborn**  
**Mercatorstraße 18, 55127 Mainz**



Landeshauptstadt Mainz

📍 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!  
**Der Eintritt ist frei.**

**REFERENTIN:**  
**KATRIN HÖNIG**

MAITRI Yoga | Ernährung | Achtsamkeit

„Für mich ist klar: Langsames Kauen ist der Schlüssel zu besserer Verdauung und mehr Genuss.“

YOGA ERNÄHRUNG ACHTSAMKEIT

weiterführende Informationen: [www.maitri-leben.de](http://www.maitri-leben.de)



**Katrin Hönig**  
Ernährungsberaterin  
Yogatherapeutin

# Offener Stick-Strick-Häkelkreis

Termine  
 19/02  
 05/03  
 19/03  
 02/04  
 16/04  
 30/04  
 21/05  
 11/06  
 25/06  
 09/07  
 23/07

donnerstags  
 16.30–18.00

ohne Vorkenntnisse

bring your project!

Kunsthalle Mainz

# Benefiz-Lesung

Texte und Musik  
 zum 100. Geburtstag von Hanns-Dieter Hüsch

literarischer Kabarettist, Poet, Liedermacher,  
 Schauspieler, Clown und Menschenfreund

„Und was mach ich? Ich mach dummes Zeug!“

Elisabeth Verhoeven, Rezitation

Rundfunksprecherin beim WDR und SWR, aufgewachsen am Niederrhein und große Hüsch-Verehrerin

Ernst Seitz, Piano

Jazzpianist und SWR-Musikredakteur Hanns Dieter Hüsch ist für ihn ein integraler Teil seiner frühesten Kultur- und Medienprägung.



## Donnerstag, 19. März 2026, 19:00 Uhr

Café Malete im Begegnungszentrum Caritas Haus St. Rochus,  
 Emrichruhstr. 33, 55120 Mainz-Mombach

Eintrittskarten im Café Malete während der Öffnungszeiten:  
 Dienstag + Mittwoch von 14:00 – 17:00 Uhr

Spende: 12 € (oder wahlweise 20 € - zur zusätzlichen Unterstützung)



Es werden Getränke und ein Imbiss angeboten.  
 Einlass: 18:15 Uhr (freie Platzwahl)



## 2-tägiger Basiskurs für Jugendliche ab 14 Jahre

# Babysitter werden

Freitag,  
 20.03.2026  
 16:30 - 19:30 Uhr  
 &  
 Samstag,  
 21.03.2026  
 9:30 - 16:30 Uhr

Ev. Pauluskirche  
 Moltkestraße 1, 55118 Mainz

Kursgebühr: 35 €

Anmeldung & Infos zum Kurs:  
[www.efb-mainz.de/veranstaltungen](http://www.efb-mainz.de/veranstaltungen)  
 sollte Dir eine Onlineanmeldung nicht möglich sein, ruf uns gerne an!

Evangelisches Dekanat Mainz Familienbildung  
 Kaiserstraße 17  
 55118 Mainz

06331 - 96 00 447  
 post@efb-mainz.de  
 www.efb-mainz.de

Ev. Kirchengemeinde Mainz-Neustadt

## blauer FLOHMARKT Kindersachenbasar mit Kuchenverkauf

Samstag, 21. März 2026  
 10 Uhr bis 13 Uhr

Goetheplatz / Platz der Kinderrechte  
 55118 Mainz-Neustadt

Vorbeischaun & Stöbern!

Spielzeug · Kinderkleidung · Fahrzeuge

## SENIOREN- NACHMITTAGE IN LIEBFRAUEN

Kaffee und Kuchen - nette Gespräche -  
Gedichte und Lieder - Geschichten von  
früher und heute - alle sind herzlich  
willkommen!

(EINTRITT FREI) 21. März  
18. April  
16. Mai  
20. Juni  
18. Juli



an jedem 3. Samstag des  
Monats um 14 Uhr in den  
Gemeinderäumen  
(Franz-Liszt-Straße 1)



## Indoor-Stadtführung

mit dem Historiker Anselm Breuer  
zu den Mainz-Linoldrucken von Thilo Weckmüller



Am Samstag, den 21.3.2026 um 17 Uhr  
Der Eintritt ist frei, Spenden erwünscht

Die Vitrine im Allianzhaus Mainz  
Goße Bleiche 60-62  
55116 Mainz



Landeshauptstadt  
Mainz

## Tanzcafé für Seniorinnen und Senioren in der Altstadt

mit Claudia Krehn-Azghandi aus der Tanzschule Willius Senzer

Wann: Samstag, 21. März 2026, 15 Uhr bis 17 Uhr

Wo: Mainzer Altenheim, Altenauergasse 7, 55116 Mainz

Eintritt frei! Kuchen und Getränke sind erhältlich.

Anmeldung bis Montag, 16.03.2026  
Telefon: 06131 12-2755

E-Mail: [seniorenarbeit@stadt.mainz.de](mailto:seniorenarbeit@stadt.mainz.de)

Eine Veranstaltung des Netzwerk Senioren Mainz Altstadt in Kooperation  
mit der Fachkraft Gemeindegewerkschaft und der Landeshauptstadt Mainz



Johannes Brahms

## Ein Deutsches Requiem

International Choir Frankfurt

Mainzer Medizinerorchester

Sopran Hanna Kim Koo

Bariton Gabriel Rollinson

Leitung Rhodri Britton

22. März 2026 - 19:00 Uhr

St. Stephan - Mainz

Tickets

**JOHANNITER**

**TANZ-CLUB ROT-WEISS CASINO MAINZ E.V.**

**NEU ab 22. März!**

**Senioren Tanztee**

Sonntags, 15:00 Uhr  
im Bürgerhaus Lerchenberg

Landeshauptstadt Mainz

**Kalenderauswahlen  
nach Themen,  
Institutionen  
und Orten**

**Neue Einträge in unserem  
Veranstaltungskalender:**  
Nahezu täglich kommen neue  
Veranstaltungen hinzu,  
manchmal recht kurzfristig.  
Daher lohnt sich ein  
regelmäßiger Blick auf diese  
Einträge in der Startseite  
[www.mainz-neustadt.de](http://www.mainz-neustadt.de).

## Ausblick

auf Veranstaltungen, zu denen Sie sich rechtzeitig anmelden oder Tickets besorgen sollten:

**nin**  
neustadt im netz

From the producers of  
About a Boy and the  
makers of Meeting Bill and  
Bridge Jones's Diary  
**hugh grant**  
rachel weisz toni collette

**about a boy**

Growing up has nothing to do with age.

**Strickkino am 29.03. um 10 Uhr im  
Capitol-Arthouse, Neubrunnenstr. 9  
Jetzt Tickets sichern!**

**nin**  
neustadt im netz

PARAMOUNT PRESENTS  
**GREGORY PECK  
AUDREY HEPBURN**

IN WILLIAM WYLER'S  
**EIN  
HERZ  
UND EINE  
KRONE**

**BESONDERS WERTVOLL  
WILLIAM WYLER**

EDDIE ALBERT

**Seniorenkino am 31.03. um 14:00 Uhr im  
Capitol-Arthouse, Neubrunnenstr. 9  
Jetzt Tickets sichern!**

# ePA-Coaches RLP

Begleitung älterer Menschen bei  
der elektronischen Patientenakte (ePA)



Vortragender ist:  
Herr Estelmann von der BKK-Pfalz  
Anmeldung erforderlich unter:  
☎ 0152 - 345 450 90  
oder unter:  
✉ netzawo-markgraf@web.de

**Elektronische Patientenakte (ePA) – Digitalisierung im Gesundheitswesen**  
Von der Papierakte zur digitalen Gesundheitsakte:

Die elektronische Patientenakte (ePA) macht es möglich, medizinische Befunde, Arztberichte, Impfungen und Medikationspläne jederzeit digital verfügbar zu haben. Aber wie funktioniert die ePA genau? Wer kann darauf zugreifen, und wie wird der Datenschutz sichergestellt? Welche Chancen ergeben sich für Patientinnen und Patienten, Ärztinnen und Ärzte sowie Krankenkassen, und welche Risiken gilt es zu beachten? In diesem Vortrag erhalten Sie einen praxisnahen Einblick in die ePA und Sie erfahren, wie Sie von ihr profitieren können und welche gesetzlichen Regelungen hinter der digitalen Gesundheitsakte stehen.



**Wo und wann findet es statt:**  
AWO-Begegnungsstätte, Wilhelm-Leuschner-Str. 14  
55130 Mainz

am 20. 4. 2026 um 14:00 bis 16:00 Uhr



**Weitere Veranstaltungen mit Anmeldung  
oder Vorverkauf:**

**Rechtzeitig anmelden  
oder reservieren !**

**Rechtzeitig Tickets  
besorgen !**

**Nichts verpassen !**

**Hier klicken !**

# FILMQUIZ



Erraten Sie  
Filme oder Fernsehserien aus  
6 Jahrzehnten.

Kennen Sie sich aus?  
Dann machen Sie mit!

Erleben Sie eine musikalische Zeitreise  
und freuen Sie sich darauf,  
viele bekannte Filmtitel nur durch  
die Vorspann-Musik zu erraten.

Wann und wo:

Seniorenzentrum  
Hildegard von Bingen  
Rüsselsheimer Allee 84  
55130 Mainz  
am: 1.4.2026  
um: 15:30 Uhr



Mi 06. Mai 2026, 19:00 Uhr

„Denk emol“

Alice Hoffmann  
Schauspielerin und Kabarettistin

**Besuchen Sie bitte auch unsere Plakat-Galerien:  
- Ausstellungen und Veranstaltungsreihen**



**- dauerhaft stattfindende Veranstaltungen**



**Kalenderauswahl Ausstellungen:  
(Tägliche Öffnungszeiten und alle Informationen)**

**Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus**  
Öffentliche Bücherei -Anna Seghers- (bis 17.03.)

**[Romanthema März] „Wo komme ich her?“**  
Öffentliche Bücherei -Anna Seghers- (bis 31.03.)

**Klara 5 die Vierte!**  
VITRINE-Galerie (bis 28.04.)

**Geprägt – Geritzt – Geknüllt. Kunstwerke aus Papier**  
Landesmuseum Mainz (bis 09.05.)

**Ivana Matić & Elpida Tsaousidis – Kopf, Herz, Schwelle**  
EMDE Gallery (bis 16.05.)

**„Lesen – sehen – hören – erleben. Mainzer Medien im Wandel der Jahrhunderte“**  
Stadthistorisches Museum Mainz (bis 24.05.)

**Vater & Sohn - Wilde Mischung**  
Vitrine-Kunstladen im Allianzhaus (bis 31.05.)

**Britta Marakatt-Labba: "Stitched Tracks"**  
Kunsthalle Mainz (bis 26.07.)

**Impressum**