

**Gesundheitsteams vor Ort – Mainz-Neustadt  
Programm 2018**

<b>Zeit</b>	<b>Montags</b>	<b>Dienstags</b>	<b>Mittwochs</b>	<b>Freitags</b>	<b>Samstags</b>
<b>9:30 – 12:00 Uhr</b>	„Fit in den Tag - interkultureller Gesundheitstreff“ caritas-zentrum Delbrêl Aspeltstr. 10, Info: 06131-9083262				
<b>10:00 – 11:30 Uhr</b>	„Bewegung macht stark - Sport für Rücken, Gelenke und Fitness“ Deutscher Kinderschutzbund El KiKo – international Leibnizstr. 80 Info: 06131 – 4806925, Infos zur Kinderbetreuung: Pia Köhm: 4806924	„Spaß an Bewegung – orientalischer Tanz und Gymnastik“, caritas-zentrum Delbrêl, Aspeltstr. 10 Info: 06131-9083262		„Erste Hilfe bei Kindernotfällen“ nach den Sommerferien, Termin bitte erfragen: Deutscher Kinderschutzbund El KiKo – international Leibnizstr. 80 Info: 06131 – 4806925	
<b>12.45 – 14.45 Uhr</b>	„„Ich kann kochen“ Gesunde Ernährung, Weltwissen und Nachhaltigkeit“ Verband binationaler Familien und Partnerschaften e.V. Info: 0151-22392898 0176 76970155				
<b>16:00 – 18:00 Uhr</b>		„Street und Breakdance“ Sportverein Goethe e. V. Info: 0179-28451993 06131-586 10-21			
<b>17:00 – 19:00 Uhr</b>			„Stretdance“ Sportverein Goethe e. V. Info: 0179-28451993 06131-586 10-21		
<b>15:00 – 17:00 Uhr</b>					„Stretdance“ Sportverein Goethe e. V. Info: 0179-28451993 06131-586 10-21

Außerdem:  
Radkurs „Fit auf 2Rädern“ vormittags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr in den Oster- sowie Herbstferien, jeweils 8 Termine innerhalb von 2 Wochen, Info: Deutscher Kinderschutzbund, El KiKo – international, Leibnizstr. 80, Tel. 06131 – 4806925

Gesundheitsexperten AG's“ Gesundheitsförderndes Schulprogramm - *Spaß haben bei gesunder Ernährung, Entspannung und viel Bewegung*

Info: Internationaler Bund (IB) Kinder- und Jugendhilfe  
Tel. 0151 – 42 20 17 39