

Rueda de Salsa: ein Kreistanz aus Cuba mit Tanzpartnerwechsel! Rueda macht einfach Laune und mächtig Spaß!

Kommt vorbei zum Reinschnuppern und tanzt mit! Für 14€/Monat Tanzen soviel das Herz begehrt! Wir haben gerade erst vor Kurzem angefangen und es ist ein superguter Zeitpunkt um einzusteigen!

Mehr Info: bernhardschweitzer@web.de, Telefon 06131 920 8889

Zur "Rueda de Salsa" als Tanz: Rueda" ist spanisch für "Rad", "Kreis", "Runde"
Rueda de Salsa: ein Kreistanz aus Cuba im Salsa Rhythmus in dem kontinuierlich die Tanzpartner gewechselt werden: "Rueda" oder auch "Salsa Rueda" oder "Rueda de casino" ist ein kubanischer Kreistanz, der auf Salsa-Musik getanzt wird. Der Kreis wird aus gleich vielen Leadern (in der Regel Männern) und Followern (in der Regel Frauen) gebildet. Während des Tanzes werden einzelne Figuren auf Zuruf oder Handsignal des Cantante (Caller, Ansager) synchron von allen gemeinsam getanzt. Der Cantante reiht also im Stehgreif verschiedene Figuren aneinander und so entsteht jedes Mal mehr oder weniger zufällig eine neue eigene Choreographie. Dabei werden die Tanzpartner ständig im Kreis getauscht. Der ständige Partnerwechsel ist ein wesentlicher Aspekt des Ruedatanzens. Feste Pärchen die nur fest miteinander tanzen wollen, können damit leider nicht in den Tanz integriert werden! Der Partnerwechsel im Kreis kann als einzelne Figur angesagt werden, kann aber auch Teil einer längeren Figur sein, die man mit einem Partner beginnt und mit einem anderen Partner beendet. Je nach Ansage wird in oder gegen den Uhrzeiger gewechselt, ein oder sogar mehrere Partner weitergegangen und der Wechsel wird je nach Figur von Leadern oder Followern vollzogen während der ursprüngliche Partner am Platz bleibt oder sogar von Leader und Follower gleichzeitig. Rueda ist damit der Mixer per se. Da man schon während nur eines Liedes von drei, vier Minuten mit mehrmals mit allen Partnern im Kreis tanzt, lernt man ganz von selbst besser auf verschiedene Tanzpartner einzugehen, also besser zu führen und besser zu folgen. Dass die einzelnen Figuren auf Zuruf des Cantante getanzt werden vereinfacht die Kommunikation zwischen Leader und Follower, aber Führen und Folgen bleiben wichtig. Daher können in der Regel können Follower mit Salsa Paartanz Erfahrung ohne größere Umstände in die Rueda integriert werden. Leader müssen die Figuren und die Leads beherrschen. Die Rueda Figuren können auch im Paartanz eingesetzt werden, manchmal direkt, manchmal in lediglich leichter Abwandlung. Dies gilt mehr im Cuban Style Salsa aber auch im New York Style Salsa. Was man hier lernt kann man also auch anderweitig gut einsetzen! Unser Trainer Bernhard zeigt uns wie man die Ruedafiguren dazu abändert. Aber: Der Schwerpunkt bleibt die Rueda! ;-)
Also: Kommt vorbei! Tanzt mit! Oder schnuppert einfach mal rein. Jeden Mittwoch 20:30 Uhr in der Halle des PSV hinterm Bruchwegstadion. Wer Lust auf mehr Salsa hat kann schon vorher um 19:30 Uhr zum Salsa Paartanz Training kommen. (Hier können Pärchen fest zusammen tanzen ohne zu wechseln, falls das erwünscht ist. ;-)



Rueda

Mehr als nur Salsa! Hab Spaß am kubanischen Kreistanz mit Partnerwechsel!

Mittwochs 20:30Uhr
Halle am Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17 (neben der Eissporthalle)
Kostenfreies Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich!
Trainer: Bernhard Schweitzer
Anmeldung unter 0157/84 84 24 04 oder info@postsvmainz.de

 Postsporverein Mainz e.V.
Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17
55122 Mainz
www.postsvmainz.de

www.postsvmainz.de/Sportangebot/rueda

